

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида  
№ 28 «Рябинка» ЗМР РТ  
В.Г. Котогина  
Приказ № 61/МР  
28.06.2019 г.



**Организация жизнедеятельности детей раннего  
и дошкольного возраста в течение дня (холодный период года).**

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)				Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
	Ранний возраст (2-3 года)	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.	
Утренний прием, игры	06.30-08.00	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.15	06.30-08.25	
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.05-08.15	08.05-08.15	08.15-08.25	08.25-08.35	
Совместная деятельность.	08.10-08.20	08.15-08.30	08.15-08.35	08.15-08.35		
Конструктивно-модельная деятельность	(Пн.)	(Вт.)				
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40	08.30-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	08.35-08.50	
Самостоятельная деятельность	08.40-08.50	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	
Образовательная деятельность	08.50-09.00	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-09.25	09.00-09.30	
	09.10-09.20	(Пн.Вт.СрЧт.Пят.)	(Пн.Вт.СрЧт.Пят.)	09.35-10.00	09.40-10.10	
	(Пн.Вт.СрЧт.Пят.)			(Пн.Вт.СрЧт.Пят.)	(Чет. Пят.) 10.20-10.50 (Пн. Вт. Ср.)	
Второй завтрак	09.20-09.30	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.30-11.10	09.50-11.40	10.00-11.50	10.35-12.20	10.50-12.30	
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	12.20-12.35	12.30-12.45	
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	12.00-12.25	12.10-12.35	12.35-13.05	12.45-13.05	

Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.35.-15.00	13.05.-15.00	13.05.-15.00	13.05.-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00.-15.15	15.00.-15.15	15.00.-15.15	15.00.-15.15
Полдник	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15.-15.20	15.15.-15.20	15.15.-15.20	15.15.-15.20
Совместная деятельность. Конструктивно-модельная деятельность		15.20-15.45	15.20.-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.50
Татарский язык			(Вт.) (Ср.)	(Чет.) (Пт.)	(Вт.) (Пт.)	(Вт.) (Пт.)
Образовательная деятельность	15.20-15.30 15.40-15.50 (Пн.Вт.СрЧт.Пят.)			15.20-15.40 (Пн.Вт. Ср.)	15.20-15.40 (Пн. Чет.)	15.20-15.50 (Пн. Чет.)
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.45.-16.00	15.35-15.55	15.40.-16.00	15.40.-16.00	15.50.-16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.15	16.00.-16.15	15.55-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.35	16.15.-16.35	16.15-16.35	16.15.-16.35	16.15.-16.35	16.10.-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.05	16.35.-18.00	16.35-18.00	16.35.-18.10	16.35.-18.10	16.25.-18.10
Игры, уход детей домой	18.05-18.30	18.00.-18.30	18.00-18.30	18.10.-18.30	18.10.-18.30	18.10.-18.30

**Организация жизнедеятельности детей раннего и дошкольного возраста в течение дня (теплый период года).**

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (3-5 лет)		Старший дошкольный возраст (5-7 лет)	
	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Прием, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	06.30-08.20	06.30-08.20.	06.30-08.25.	06.30-08.30.	06.30-08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.50.	08.25-08.50	08.30-08.50.	08.30-08.50.
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-08.50	08.50-09.00.	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность	08.50-09.00 09.10-09.20 (Пн.Вт.СрЧт.Пят.)	09.00.-09.15. (Пн.Вт.СрЧт.Пят.)	09.00-09.20 (Пн.Вт.СрЧт.Пят.)	09.00-09.25 (Пн.Вт.СрЧт.Пят.)	09.00-09.30. (Пн.Вт.СрЧт.Пят.)
Игры, Самостоятельная деятельность	09.20-09.30	09.15.-09.30.	09.20.-09.30.	09.25.-09.-35.	09.30.-09.-40.

---

В данном документе прошнуровано  
пронумеровано и скреплено печатью  
2 ( два ) листов.  
Заведующий МБДОУ № 28 «Рябинка»  
В.Г. Когогина

---

